

# LE HARCÈLOMÈTRE

pour apprendre à repérer les comportements violents et malsains

Ce camarade / cette personne :

## CES COMPORTEMENTS SONT SAINS

Vous vous respectez l'un et l'autre. Même s'il vous arrive de vous disputer, tu n'as pas peur.

## CES COMPORTEMENTS SONT INACCEPTABLES

Ce qu'il se passe n'est pas normal, tu n'as pas à le supporter. Ce n'est pas non plus de ta faute.

**Si au moins l'un de ces comportements se répète :** tu es victime de harcèlement.

Cette situation peut changer et tu peux te faire aider.  
**Ne reste pas seul !**  
Cela pourrait avoir de graves répercussions sur ta santé et ta scolarité.

## POUR TE FAIRE AIDER :



Parles-en à un **adulte de confiance**

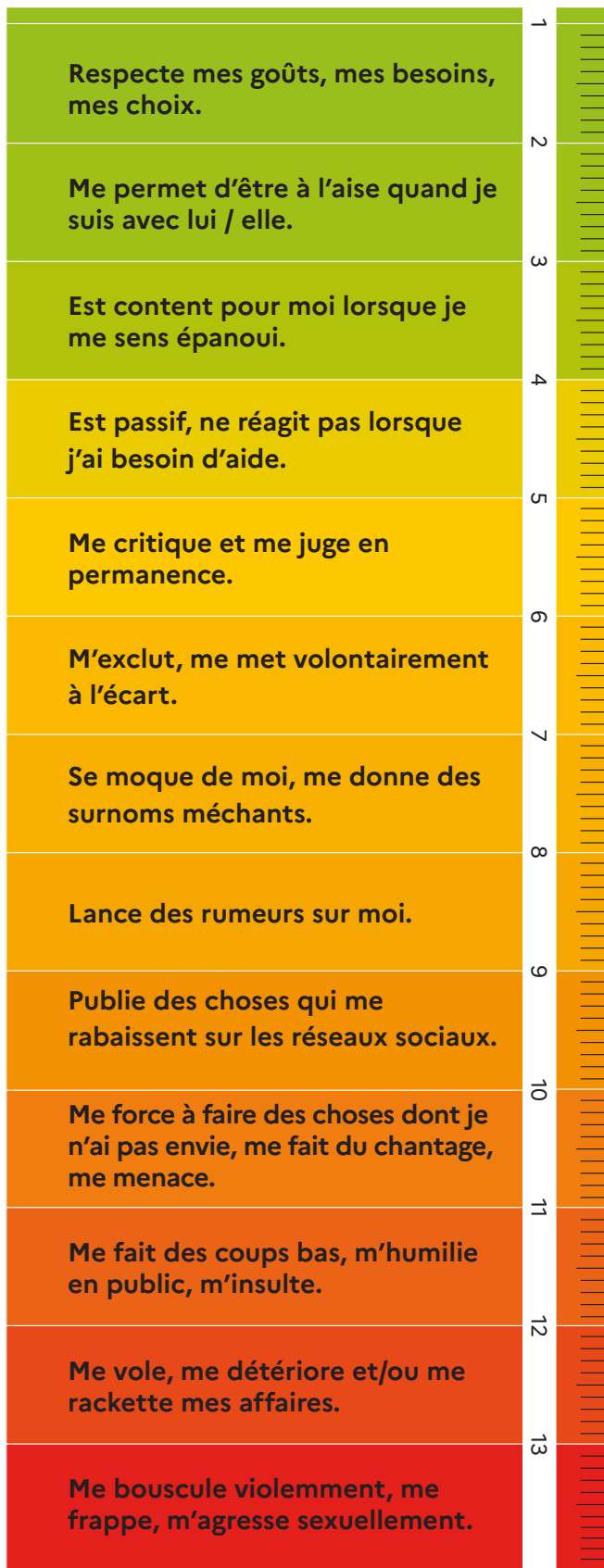


Appelle le n° vert « **Non au harcèlement** » :

**30 18**

Il est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)

*Document créé à partir de l'affiche réalisée par la préfecture du Lot-et-Garonne, inspiré par «Le violentomètre» pour les violences conjugales.*



Téléchargez le harcèlementomètre  
[bit.ly/harcèlementomètre](http://bit.ly/harcèlementomètre)